

”Et gymnasium i bevægelse”

Sundhedsstrategi

Hvorfor?

Vision

Mål

Indsatsområde

Hvad kan gå galt?



WHY???

WHY GOD WHY!!!

Hvorfor har vi en hjerne?

Hjernen er optimeret til bevægelse



Konsensuskonference



FYSISK AKTIVITET OG LÆRING

- en konsensuskonference

Byrå: KUNST og byrå
- en konsensuskonference

Udgivet november 2014 af
KUNST og byrås Udgivelses- og
Konsensuskonference
KUNST og byrå
155, Kibbenåsen V
TE 3924 4500
k@kunst.dk
www.kunst.dk

LAYOUT: ELSBETH
Tilbydte for KUNST
Opdragelse

Foto: © Boverne-Garten, www.fotograf.com



KUNST >

Kunststyrelsen

Hvorfor bevægelse i hverdagen

- Forbedrer kognition
- Øger livskvalitet og trivsel
- Grundlægger en god vane – måske for livet
- Bidrager til social interaktion
- Bryder rytmen i undervisningen





Vision

”Vi ønsker at se vores elever har en større viden om sundhed og bevægelse og at de helt naturligt agerer med grobund i denne viden i deres fritid og på HTG i skoleregi. Visionen er, at eleverne opnår et bevidsthedsniveau omkring sundhed og bevægelses betydning for generel trivsel og læring.”

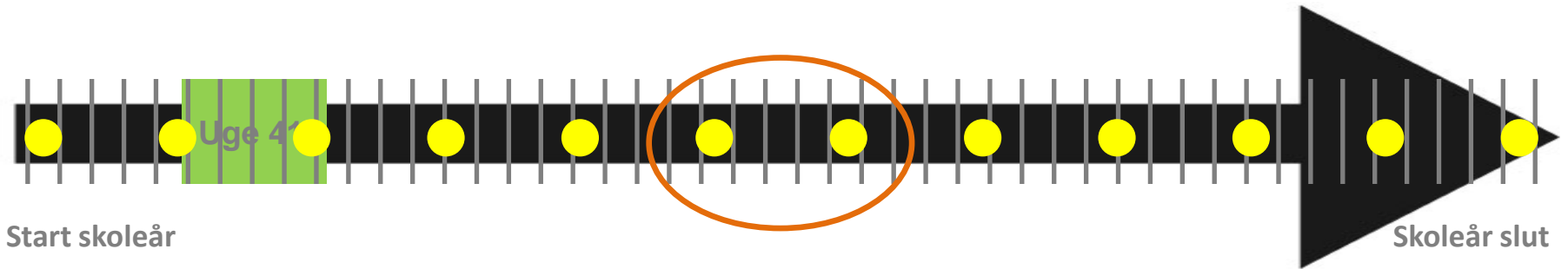


Mål

- en gennemgående sundhedskultur, der bidrager til trivsel og velvære.
- at de tiltag fremstår tydeligt som en afveksling i hverdagen
- at initiativer bidrager med brugbar viden og erfaring
- profilering af HTG overfor ”fremtidige kunder”

Tiltag:

- Sundhedsuge
- Aktivitetsklubber
- **Bevægelsesmiljøer**
- Bevægelse i undervisningen
- Morgensamling
- Morgenmad til vintertrætte elever





Hvad kan gå galt?!?

800 elever og 60 lærere

Har været i uddannelsessystemet i hhv. 11½ og 40 år.

Samlet set 12.600 års tilvænning til en bestemt undervisningsmåde

Det er ca. 13.920.000 timer siddende i klasselokalet som vi er oppe imod.