

Eksempler på BB og BF

Trivselsseminar

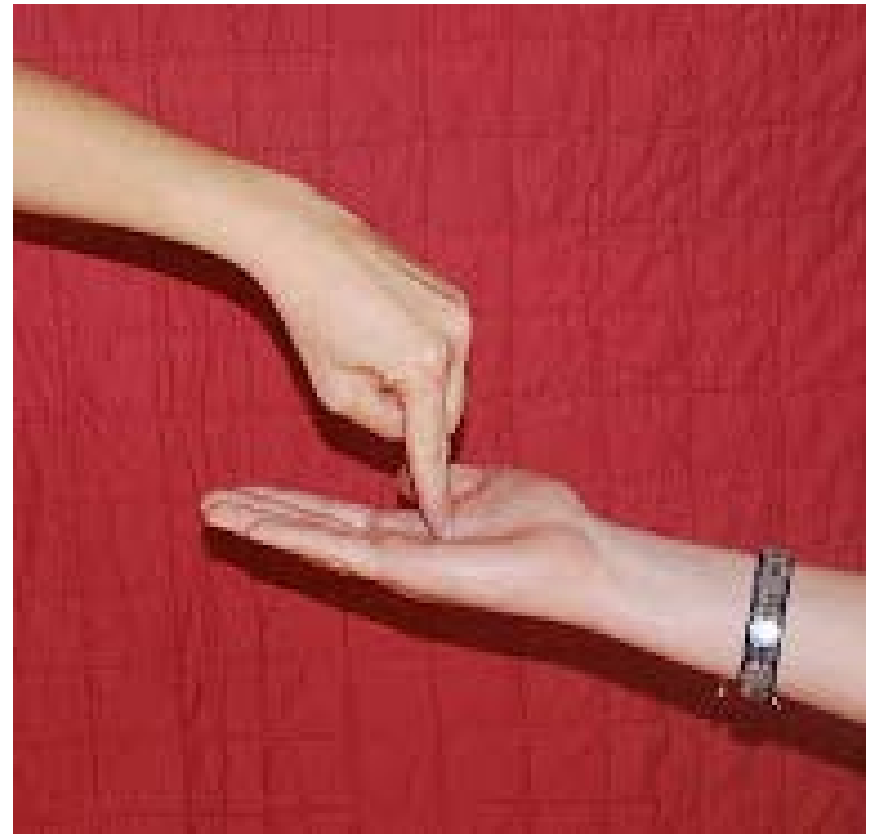
DGI-byen

11. marts 2014

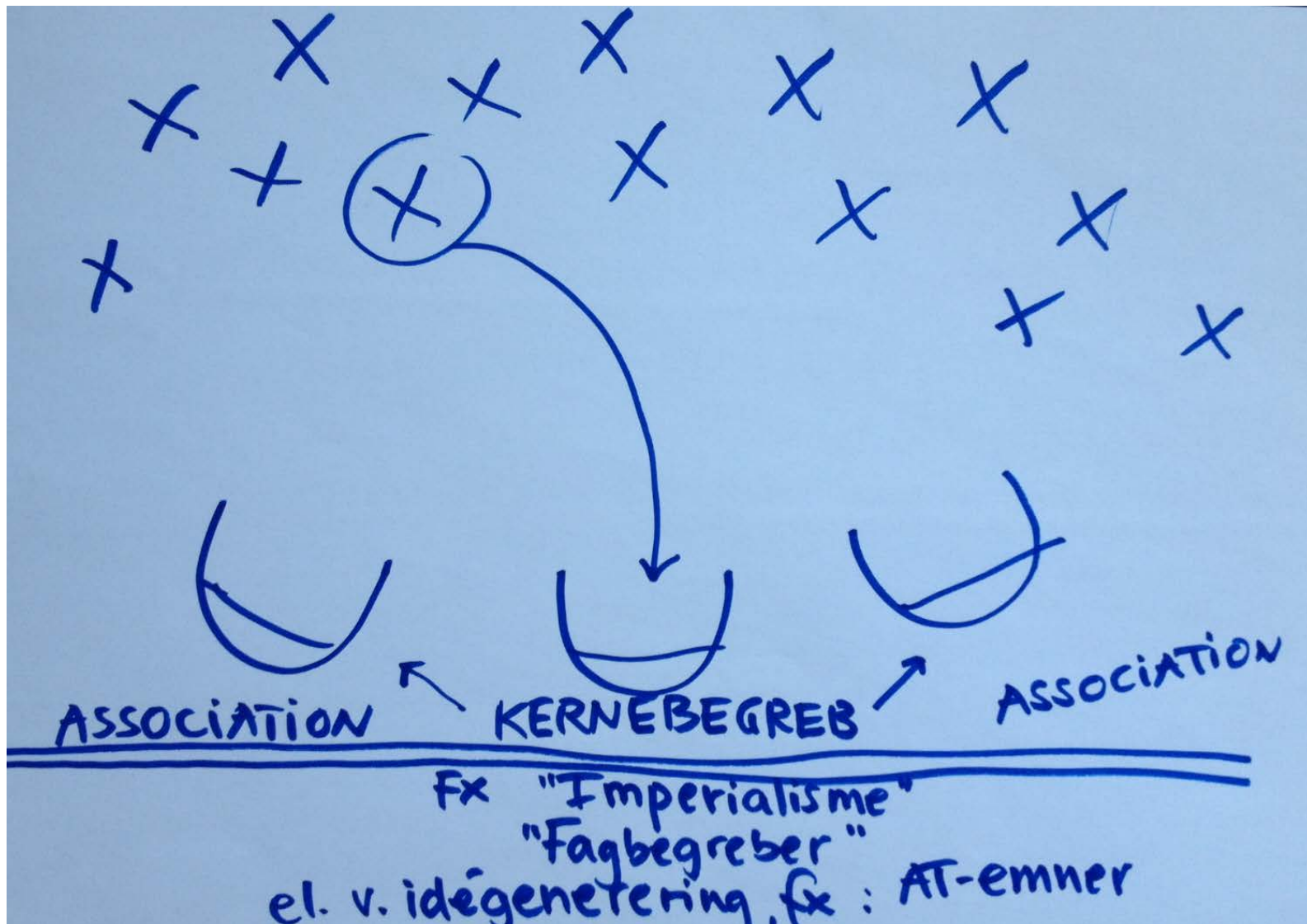
Par BB: Hand-shake

- https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=Zqu6wbK0Swg
- Brug eksempler fra youtube eller google som "instruktør" som alternativ.
 - Håndtryk – højre/venstre
 - Fistbump – højre/venstre
 - Hammer-tap – højre/venstre
 - Kryds-high ten
 - Begge hænder fistbump
 - Høj high ten

Gruppe BB: "Gotcha"

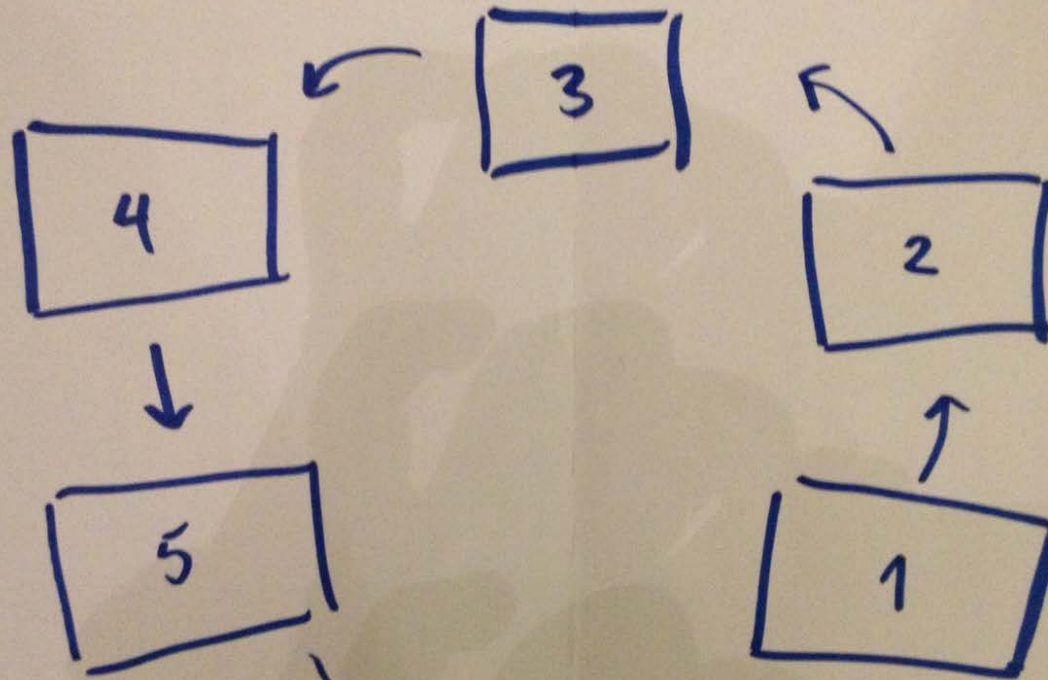


BF: Associationsleg med stole



BF: Stationsundervisning

- STOPUR: FX 8 MIN PR. STATION
- FORSKELLIGARTEDE OPGAVER



- LAV RANDOM-GRUPPER (random group generation)
- BENSÆND FX: ÉN PC PR GRUPPE

BF: Hit and run

